



CARDÁPIO MEIA PENSÃO

PRATOS INDIVIDUAIS

SALADA PRAIA DO SOL

Mix de folhas, salmão e cebola roxa assados, tomate cereja, medalhão de parmesão e molho de azeite balsâmico, ervas e mel

SALADA JORGE AMADO

Mix de folhas, filé de camarão, grão de bico, cenoura, tomate cereja, azeitona, croutons, parmesão e molho praia do sol

SALADA GABRIELA

Mix de folhas, ovos cozidos, brócolis, cenoura ralada, tomate cereja, gorgonzola e parmesão, croutons e molho de maracujá

SALADA CAESAR

Alface americano, frango, parmesão, croutons e molho caesar

FILÉ DE PEIXE ASSADO

Acompanha legumes ao molho pesto e arroz integral ou branco

FRANGO GRELHADO

Acompanha arroz branco, feijão em caldo, batata corada e salada verde ao molho do chef

FRANGO À PARMEGIANA

Acompanha arroz branco e purê de batata

FILÉ COM FRITAS

Filé mignon grelhado com arroz, feijão em caldo, batata frita e ovo frito

FILÉ À PARMEGIANA

Acompanha arroz branco e purê de batata

CARNE DO SOL À MODA NORDESTINA

Acompanha aipim, batata doce e banana da terra grelhados, arroz branco e farofa de manteiga

LASANHA À BOLONHESA

ESPAGUETE À BOLONHESA

FETTUCCINE AO MOLHO PESTO COM CAMARÃO

FETTUCCINE AO MOLHO GORGONZOLA COM FILÉ MIGNON

RISOTO DE CARNE SECA COM BANANA DA TERRA

PARA DUAS PESSOAS

FILÉZINHO À BRASILEIRA

Filé mignon grelhado, arroz, feijão tropeiro, batata frita, farofa de manteiga e vinagrete

FILÉ À PARMEGIANA

Acompanha arroz branco e purê de batata

CONTRA FILÉ MATURATTA COM TOSCANA NA CHAPA

Acompanha arroz branco, farofa de manteiga, batata frita, banana acebolada e vinagrete

FILÉ DE PEIXE NA CHAPA

Filé de peixe grelhado com camarão, arroz branco e legumes

MOQUECA DE PEIXE

Acompanha arroz branco, pirão e farofa de dendê

PICANHA NA CHAPA COM REQUEIJÃO E GELEIA DE CACAU

Acompanha arroz branco, farofa de banana da terra, batata frita e vinagrete

CARNE DO SOL NA CHAPA COM QUEIJO COALHO

Acompanha arroz branco, pirão de leite e aipim frito

SANDUÍCHES

MISTO QUENTE

Pão de forma, muçarela, presunto e batata frita

CHEESEBURGUER

Pão de batata, blend de carnes, muçarela, salada e batata frita

CHEESE EGG BACON

Pão de batata, blend de carnes, muçarela, presunto, ovo frito, bacon, salada e batata frita

TROPICAL BURGUER

Pão de batata, blend de carnes, cheddar, bacon, abacaxi em cubos, salada, molho barbecue, maionese da casa e batata frita

PRAIA BURGUER

Pão de Batata, blend de carnes, queijo cheddar, bacon, pickles de pepino, cebola caramelizada, molho barbecue e batata frita

FRANGO SUPREME

Pão de batata, frango, muçarela, milho, creme de leite e batata frita

INCRÍVEL BURGUER INFANTIL

Pão de batata, blend de carnes, muçarela e batata frita

**Os SanduÍCHes são servidas das 15h às 22h*

**ATENÇÃO: PEDIDOS DE PRATOS PARA 02 PESSOAS E PIZZAS CONTAM COMO 02 PEDIDOS
MEIA PENSÃO INCLUI 01 BEBIDA QUE PODE SER 01 SUCO OU REFRIGERANTE E 01 SOBREMESA***

**Consulte a sobremesa disponível na meia pensão ao garçom.*

CARDÁPIO MEIA PENSÃO

PIZZAS SALGADAS - SERVE

ATUM

Molho de tomate, orégano, azeitona, cebola roxa, muçarela e atum

BAIANA

Molho de tomate, orégano, azeitona, cebola roxa, muçarela, banana da terra e carne seca

CALABRESA

Molho de tomate, orégano, azeitona, cebola roxa, muçarela e calabresa

FRANGO COM REQUEIJÃO CREMOSO

Molho de tomate, orégano, azeitona, cebola roxa, muçarela, frango e requeijão cremoso

GORGONZOLA COM FUNGHI

Molho de tomate, orégano, azeitona, cebola roxa, muçarela, gorgonzola, funghi e alho frito

MARGUERITA

Molho de tomate, orégano, azeitona, cebola roxa, muçarela, manjerição e tomate

PORTUGUESA

Molho de tomate, orégano, azeitona, cebola roxa, muçarela, presunto, ovo, ervilha e milho verde

QUATRO QUEIJOS

Molho de tomate, orégano, azeitona, cebola roxa, muçarela, requeijão cremoso, provolone e gorgonzola

GORGONZOLA COM MAÇÃ VERDE

Molho de tomate, orégano, azeitona, cebola roxa, muçarela, gorgonzola e maçã verde

TOMATE SECO COM RÚCULA

Molho de tomate, orégano, azeitona, cebola roxa, muçarela, tomate seco e rúcula

VEGETARIANA

Molho de tomate, orégano, azeitona, cebola roxa, muçarela, milho, palmito, ervilha e tomate

PEPERONNI

Molho de tomate, orégano, azeitona, cebola roxa, muçarela, queijo cheddar e peperonni

NORDESTINA

Molho de tomate, orégano, azeitona, cebola roxa, muçarela, carne seca e queijo coalho

SALMÃO COM CHAMPIGNON

Molho de tomate, orégano, azeitona, cebola roxa, muçarela, salmão e champignon

BACALHAU

Molho de tomate, orégano, azeitona, cebola roxa, muçarela e bacalhau

ABOBRINHA COM CARNE SECA

Molho de tomate, orégano, azeitona, cebola roxa, muçarela, abobrinha e carne seca

CAMARÃO COM REQUEIJÃO CREMOSO

Molho de tomate, orégano, azeitona, cebola roxa, muçarela, camarão e requeijão cremoso

PEITO DE PERU COM ABACAXI

Molho de tomate, orégano, azeitona, cebola roxa, muçarela, peito de peru e abacaxi

PIZZAS DOCES

BANANA PIZZA

Muçarela, leite condensado, creme de leite, banana, açúcar e canela

BRIGADEIRO

Muçarela, creme de leite, creme de chocolate, chocolate granulado e leite condensado

ROMEUE JULIETA

Muçarela, creme de leite, requeijão cremoso e goiabada cremosa

PIZZAS DOCES

BANANA PIZZA

Muçarela, leite condensado, creme de leite, banana, açúcar e canela

BRIGADEIRO

Muçarela, creme de leite, creme de chocolate, chocolate granulado e leite condensado

ROMEUE JULIETA

Muçarela, creme de leite, requeijão cremoso e goiabada cremosa

**ATENÇÃO: PEDIDOS DE PRATOS PARA 02 PESSOAS E PIZZAS CONTAM COMO 02 PEDIDOS
MEIA PENSÃO INCLUI 01 BEBIDA QUE PODE SER 01 SUCO OU REFRIGERANTE E 01 SOBREMESA***

*Consulte a sobremesa disponível na meia pensão ao garçom.